

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/30 | 1801 СР № 59 | 30 | 0,359 | 1,226 | 2,012 | 20,522 | 0,017 | 1,380 | 0,552 | 0,638 | 8,238 | 15,329 | 10,544 | 0,199 |
| 2 | Гуляш мясной 1/90 | 123 | 90 | 14,848 | 16,636 | 3,295 | 222,297 | 0,473 | 0,450 | | 1,055 | 11,223 | 102,993 | 15,233 | 0,922 |
| 3 | Рис отварной с маслом 1/150 | 1700 | 150 | 3,780 | 4,331 | 41,024 | 218,195 | 0,179 | | 0,021 | 0,473 | 41,280 | 174,909 | 64,251 | 1,160 |
| 4 | Какао с молоком 1/200 | 1707 | 200 | 3,522 | 2,740 | 20,302 | 119,956 | 0,002 | 1,300 | 0,020 | 0,006 | 127,510 | 103,103 | 23,500 | 0,586 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | | 500 | 24,309 | 25,234 | 82,233 | 653,271 | 0,793 | 3,130 | 0,593 | 2,229 | 188,288 | 396,372 | 125,827 | 3,948 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками 1/60 | 1829 (СР № 46) | 60 | 0,766 | 2,489 | 4,342 | 42,828 | 0,020 | 15,840 | 0,240 | 1,159 | 21,708 | 17,889 | 10,743 | 0,547 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200 | 1764 | 200 | 7,358 | 6,631 | 15,725 | 152,012 | 0,189 | 9,242 | 0,166 | 2,032 | 43,174 | 86,754 | 32,708 | 1,847 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей 1/240 | 1702 | 240 | 20,999 | 20,896 | 35,172 | 412,746 | 0,300 | 42,780 | 0,384 | 4,665 | 49,090 | 250,777 | 112,637 | 3,050 |
| 4 | Компот из яблок 1/180 | 1690 | 180 | 0,072 | 0,072 | 1,764 | 7,992 | 0,005 | 1,800 | | 0,036 | 10,575 | 1,985 | 3,330 | 0,398 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 32,195 | 30,588 | 83,002 | 736,078 | 0,677 | 69,662 | 0,790 | 8,409 | 131,184 | 396,244 | 183,118 | 7,823 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|----------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Зефир весомой 1/50 | -/- | 50 | 0,500 | | 38,000 | 154,000 | | | | | 12,500 | 6,000 | 3,000 | 0,700 |
| 2 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 (СР № 386) | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| Итого: | | | 380 | 6,749 | 4,950 | 71,747 | 358,534 | 0,107 | 53,580 | 0,018 | 0,300 | 273,200 | 202,500 | 46,500 | 2,755 |
| Всего: | | | | 63,252 | 60,772 | 236,982 | 1 747,883 | 1,577 | 126,372 | 1,401 | 10,939 | 592,672 | 995,116 | 355,445 | 14,525 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 03 день среда | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пудинг творожный с изюмом со сметанным соусом 1/120/30 | 0922 (СР №222) | 150 | 17,801 | 15,503 | 32,978 | 342,638 | 1,405 | 0,515 | 0,107 | 0,572 | 181,166 | 240,817 | 28,045 | 0,882 |
| 2 | Чай заварной с сахаром 1/180 | 1675 | 180 | 0,108 | 0,028 | 13,537 | 54,829 | 0,000 | 0,054 | 0,000 | | 11,275 | 4,455 | 4,198 | 0,485 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | | 510 | 20,684 | 16,280 | 75,540 | 531,417 | 1,581 | 53,069 | 0,107 | 0,929 | 229,978 | 270,811 | 61,043 | 4,323 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат Мозайка 1/60 | 1476 (СР № 67) | 60 | 0,970 | 3,712 | 5,727 | 60,197 | 0,047 | 7,404 | 0,247 | 1,686 | 13,059 | 30,797 | 13,301 | 0,478 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1439 | 200 | 4,066 | 6,943 | 10,813 | 122,004 | 0,049 | 14,854 | 0,172 | 2,000 | 46,194 | 44,034 | 21,988 | 1,193 |
| 3 | Котлета Медвежья лапка в соусе 1/90 | 1698 | 90 | 12,180 | 11,442 | 13,526 | 205,808 | 0,057 | 6,083 | 0,160 | 3,135 | 17,293 | 125,781 | 37,761 | 2,124 |
| 4 | Рагу из овощей 1/150 | 1448 | 150 | 2,772 | 7,126 | 18,881 | 150,744 | 0,122 | 32,919 | 0,540 | 3,255 | 46,901 | 77,622 | 35,691 | 1,286 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180 | 1658 | 180 | 0,144 | 0,054 | 15,228 | 61,974 | 0,011 | 1,800 | | 0,108 | 11,700 | 3,605 | 3,330 | 0,133 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 23,133 | 29,778 | 90,175 | 721,227 | 0,448 | 63,060 | 1,119 | 10,701 | 141,784 | 320,678 | 135,771 | 7,192 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----|----|--|-------|--------|--------|-------|--|--|--|--|-------|-------|--|
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мармелад весомой 1/20 | | -/- | 20 | | 0,020 | 16,340 | 65,540 | 0,020 | | | | | 0,010 | 0,014 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|-----------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе 1/90 | 1750 | 90 | 12,088 | 12,399 | 12,905 | 211,569 | 0,091 | 1,642 | 0,048 | 2,634 | 12,502 | 80,677 | 44,914 | 1,211 |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/150 | 1700 | 150 | 3,780 | 4,331 | 41,024 | 218,195 | 0,179 | | 0,021 | 0,473 | 41,280 | 174,909 | 64,251 | 1,160 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 6 | Компот из изюма 1/180 | 1201 | 180 | 0,392 | 0,081 | 22,410 | 91,935 | 0,027 | | | | 18,900 | 17,420 | 7,380 | 0,448 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 24,177 | 29,758 | 115,235 | 825,472 | 0,550 | 22,780 | 0,434 | 7,790 | 132,705 | 379,413 | 169,686 | 6,143 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Зефир весовой 1/50 | -/- | 50 | 0,500 | | 38,000 | 154,000 | | | | | 12,500 | 6,000 | 3,000 | 0,700 |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 116 (СР №389) | 200 | 0,000 | 0,000 | 26,000 | 104,003 | 0,040 | 1,800 | 0,020 | | | | | |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 | |
| Итого: | | | 400 | 1,475 | 0,450 | 77,425 | 319,653 | 0,093 | 54,300 | 0,320 | 50,000 | 31,500 | 19,500 | 2,575 | |
| 06 день понедельник | | | | 45,319 | 52,012 | 238,854 | 1626,508 | 0,934 | 135,044 | 0,677 | 13,395 | 469,531 | 731,732 | 251,134 | 14,532 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/220 | 1676 | 220 | 7,491 | 8,443 | 36,057 | 250,174 | 0,139 | 1,216 | 0,045 | 0,924 | 131,115 | 163,848 | 41,683 | 1,047 |
| 2 | Какао с молоком 1/180 | 1707 | 180 | 3,170 | 2,466 | 18,272 | 107,960 | 0,002 | 1,170 | 0,018 | 0,005 | 114,759 | 92,793 | 21,150 | 0,528 |
| 3 | Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром 30/30/15 | 17 (СР № 4) | 75 | 16,175 | 10,622 | 15,767 | 223,366 | 0,157 | 0,855 | 0,032 | 0,200 | 155,150 | 161,520 | 56,602 | 1,672 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | | 505 | 28,636 | 21,831 | 85,695 | 653,801 | 0,421 | 3,241 | 0,095 | 1,187 | 401,061 | 418,199 | 131,736 | 4,327 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с соевым огурцом и маслом 1/60 | 1447 (СР №55) | 60 | 0,702 | 4,832 | 3,580 | 60,618 | 0,011 | 5,250 | 0,009 | 2,162 | 19,806 | 21,810 | 10,188 | 0,664 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 | 1758 | 200 | 4,518 | 6,461 | 13,385 | 129,762 | 0,064 | 7,242 | 0,166 | 2,120 | 26,574 | 37,014 | 15,088 | 0,829 |
| 3 | Гуляш мясной 1/90 | 123 | 90 | 14,848 | 16,636 | 3,295 | 222,297 | 0,473 | 0,450 | | 1,055 | 11,223 | 102,993 | 15,233 | 0,922 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 (СР № 309) | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 6 | Компот из яблок 1/180 | 1690 | 180 | 0,072 | 0,072 | 1,764 | 7,992 | 0,005 | 1,800 | 0,036 | 10,575 | 1,985 | 3,330 | 0,398 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 30,041 | 33,032 | 93,995 | 793,432 | 0,828 | 14,742 | 0,196 | 7,325 | 94,107 | 262,631 | 78,426 | 5,901 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Мармелад весовой 1/20 | -/- | 20 | | 0,020 | 16,340 | 65,540 | 0,020 | | | | | 0,010 | 0,014 | |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 (СР №389) | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | 0,018 | | | | | |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 | |
| Итого: | | | 350 | 0,975 | 0,470 | 53,165 | 220,792 | 0,109 | 54,120 | 0,318 | 37,500 | 25,510 | 16,514 | 1,875 | |
| 7 день вторник | | | | 59,652 | 55,333 | 232,855 | 1 668,025 | 1,358 | 72,103 | 0,291 | 8,830 | 532,668 | 706,340 | 226,675 | 12,103 |
| автрак | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/30 | 1801 СР № 59 | 30 | 0,359 | 1,226 | 2,012 | 20,522 | 0,017 | 1,380 | 0,552 | 0,638 | 8,238 | 15,329 | 10,544 | 0,199 |
| 2 | Плов с мясом 1/240 | 1692 | 240 | 20,813 | 25,632 | 56,725 | 540,837 | 0,744 | 2,880 | 0,384 | 4,877 | 57,893 | 346,933 | 103,070 | 2,617 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | | 500 | 24,786 | 28,669 | 93,867 | 732,636 | 0,884 | 5,045 | 0,950 | 5,579 | 146,104 | 417,197 | 135,954 | 4,010 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты 1/60 | 1803 (СР № 47) | 60 | 0,918 | 4,857 | 4,044 | 63,560 | 0,014 | 7,571 | | 2,192 | 16,314 | 13,764 | 7,098 | 6,857 |
| 2 | Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне 1/200 | 5156 | 200 | 5,274 | 7,343 | 13,949 | 142,980 | 0,076 | 18,854 | 0,012 | 2,256 | 45,294 | 51,994 | 22,028 | 1,007 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе 1/90 | 1750 | 90 | 12,088 | 12,399 | 12,905 | 211,569 | 0,091 | 1,642 | 0,048 | 2,634 | 12,502 | 80,677 | 44,914 | 1,211 |
| 4 | Рагу из овощей 1/150 | 1448 | 150 | 2,772 | 7,126 | 18,881 | 150,744 | 0,122 | 32,919 | 0,540 | 3,255 | 46,901 | 77,622 | 35,691 | 1,286 |
| 5 | Компот из ягод 3/м 1/180 | 1658 | 180 | 0,144 | 0,054 | 15,228 | 61,974 | 0,011 | 1,800 | | 0,108 | 11,700 | 3,605 | 3,330 | 0,133 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 24,196 | 32,280 | 91,006 | 751,326 | 0,476 | 62,786 | 0,600 | 10,963 | 139,349 | 266,501 | 136,761 | 12,474 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|----------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Печенье весовое 1/50 | -/- | 50 | 2,100 | 2,800 | 32,650 | 164,200 | 0,065 | | | | 13,000 | 42,000 | 15,000 | 0,700 |
| 2 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 (СР № 386) | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| Итого: | | | 380 | 8,349 | 7,750 | 66,397 | 368,734 | 0,172 | 53,580 | 0,018 | 0,300 | 273,700 | 238,500 | 58,500 | 2,755 |
| Всего: | | | | 57,331 | 68,699 | 251,270 | 1 852,696 | 1,532 | 121,411 | 1,568 | 16,842 | 559,153 | 922,199 | 331,215 | 19,239 |

08 день среда

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50 | 1755 | 200 | 24,442 | 17,696 | 54,724 | 475,922 | 3,213 | 1,901 | 0,082 | 2,756 | 227,611 | 314,029 | 35,965 | 1,002 |
| 2 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5 | 0988 (СР №377) | 185 | 0,153 | 0,033 | 13,687 | 55,654 | 0,020 | 2,054 | 0,000 | 0,010 | 13,275 | 5,555 | 4,798 | 0,515 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| Итого: | | | 565 | 27,370 | 18,478 | 97,436 | 665,525 | 3,409 | 56,455 | 0,082 | 3,123 | 278,424 | 345,122 | 69,563 | 4,473 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком 1/60 | 0312 (СР № 53) | 60 | 0,954 | 4,843 | 4,692 | 66,173 | 0,018 | 5,580 | | 2,176 | 21,528 | 25,926 | 12,330 | 0,744 |
| 2 | Уха 1/200 | 1724 | 200 | 7,003 | 4,659 | 22,764 | 160,998 | 0,561 | 17,326 | 0,163 | 2,044 | 38,402 | 124,373 | 35,614 | 1,289 |
| 3 | Печень по-строгановски 1/90 | 897 | 90 | 17,238 | 11,166 | 5,961 | 193,286 | 0,013 | 22,445 | 0,535 | 3,064 | 21,594 | 218,749 | 14,711 | 4,653 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/150 | 1680 | 150 | 6,878 | 5,119 | 35,774 | 216,673 | 0,226 | | 0,021 | 3,544 | 22,005 | 159,153 | 106,401 | 3,573 |
| 5 | Компот из яблок 1/180 | 1690 | 180 | 0,072 | 0,072 | 1,764 | 7,992 | 0,005 | 1,800 | | 0,036 | 10,575 | 1,985 | 3,330 | 0,398 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 35,144 | 26,359 | 96,954 | 765,622 | 0,986 | 47,151 | 0,719 | 11,380 | 120,741 | 569,024 | 196,086 | 12,637 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|----|-------|--|--------|---------|--|--|--|--|--------|-------|-------|-------|
| 1 | Зефир весовой 1/50 | -/- | 50 | 0,500 | | 38,000 | 154,000 | | | | | 12,500 | 6,000 | 3,000 | 0,700 |
|---|--------------------|-----|----|-------|--|--------|---------|--|--|--|--|--------|-------|-------|-------|

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 (СР №389) | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | 0,018 | | |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | 0,300 | 37,500 | 25,500 |
| | <i>Итого:</i> | | 380 | 1,475 | 0,450 | 74,825 | 309,252 | 0,089 | 54,120 | 0,318 | 50,000 | 31,500 |
| | Всего: | | | 63,989 | 45,287 | 269,215 | 1 740,400 | 4,483 | 157,726 | 0,801 | 449,165 | 945,647 |
| | 09 день четверг | | | | | | | | | | | |

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Огурец соленый 1/30 | 625 (СР № 70) | 30 | 0,240 | | 0,510 | 3,000 | 0,006 | 2,550 | 0,015 | 0,021 | 6,390 | 8,940 | 3,120 | 0,210 |
| 2 | Птица тушенная в соусе с овощами 1/240 | 1823 | 240 | 20,893 | 20,640 | 28,444 | 383,102 | 0,226 | 55,731 | 0,576 | 4,791 | 77,369 | 226,252 | 108,686 | 2,868 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| | <i>Итого:</i> | | 500 | 24,747 | 22,451 | 64,082 | 557,378 | 0,355 | 59,066 | 0,605 | 4,876 | 163,732 | 290,128 | 134,146 | 4,272 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------|------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат из моркови с яблоками 1/60 | 1814 (СР № 59) | 60 | 0,599 | 2,492 | 4,408 | 42,457 | 0,029 | 3,420 | 0,840 | 1,250 | 15,024 | 24,849 | 17,259 | 0,597 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1439 | 200 | 4,066 | 6,943 | 10,813 | 122,004 | 0,049 | 14,854 | 0,172 | 2,000 | 46,194 | 44,034 | 21,988 | 1,193 |
| 3 | Рыба запеченная в белом соусе 1/90 | 1812 | 90 | 14,413 | 7,199 | 21,328 | 207,751 | 0,100 | 0,027 | 0,027 | 2,242 | 37,447 | 192,165 | 28,517 | 0,685 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 1720 | 150 | 3,404 | 4,904 | 22,940 | 149,511 | 0,161 | 27,053 | 0,026 | 0,186 | 47,160 | 100,554 | 34,275 | 1,281 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180 | 1658 | 180 | 0,144 | 0,054 | 15,228 | 61,974 | 0,011 | 1,800 | | 0,108 | 11,700 | 3,605 | 3,330 | 0,133 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| | <i>Итого:</i> | | 730 | 26,226 | 22,192 | 105,917 | 728,30 | 0,512 | 47,154 | 1,064 | 6,304 | 164,162 | 404,046 | 129,069 | 5,868 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|----------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Мармелад весовой 1/20 | -/- | 20 | 0,020 | 16,340 | 65,540 | | 0,020 | | | | | 0,010 | 0,014 | |
| 2 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 (СР № 386) | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| | <i>Итого:</i> | | 350 | 6,249 | 4,970 | 50,087 | 270,074 | 0,127 | 53,580 | 0,018 | 0,300 | 260,700 | 196,510 | 43,514 | 2,055 |
| | Всего: | | | 57,222 | 49,613 | 220,086 | 1555,75 | 0,994 | 159,800 | 1,688 | 11,480 | 588,594 | 890,684 | 306,730 | 12,195 |

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Горошек конс порционный 1/30 | 965 (СР № 70) | 30 | 0,900 | | 1,800 | 10,800 | 0,033 | 3,000 | | 0,060 | 6,000 | 18,600 | 6,300 | 0,210 |
| 2 | Омлет с сыром 1/150 | 1425 | 150 | 15,239 | 21,021 | 1,682 | 256,879 | 0,062 | 0,410 | 0,243 | 4,858 | 230,012 | 271,126 | 22,050 | 2,134 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5 | 0988 (СР №377) | 185 | 0,153 | 0,033 | 13,687 | 55,654 | 0,020 | 2,054 | 0,000 | 0,010 | 13,275 | 5,555 | 4,798 | 0,515 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| | <i>Итого:</i> | | 555 | 19,067 | 21,804 | 46,194 | 481,383 | 0,291 | 57,964 | 0,243 | 5,285 | 286,825 | 320,820 | 61,948 | 5,814 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками 1/60 | 1829 (СР № 46) | 60 | 0,766 | 2,489 | 4,342 | 42,828 | 0,020 | 15,840 | 0,240 | 1,159 | 21,708 | 17,889 | 10,743 | 0,547 |
| | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне 1/200 | | 200 | 4,466 | 7,008 | 12,464 | 130,791 | 0,055 | 13,766 | 0,172 | 2,269 | 41,064 | 58,884 | 19,038 | 0,924 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 3 | Плов с курицей 1/240 | 1443 | 240 | 21,870 | 20,795 | 56,004 | 498,651 | 0,296 | 4,081 | 0,384 | 5,010 | 57,586 | 358,007 | 147,043 | 2,704 |
| 4 | Компот из яблок 1/180 | 1690 | 180 | 0,072 | 0,072 | 1,764 | 7,992 | 0,005 | 1,800 | | 0,036 | 10,575 | 1,985 | 3,330 | 0,398 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | -/- | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 730 | 30,173 | 30,864 | 100,574 | 800,763 | 0,540 | 35,487 | 0,796 | 8,991 | 137,570 | 475,604 | 203,854 | 6,554 |

Подлик

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|---------------|------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Печенье весовое 1/50 | -/- | 50 | 2,100 | 2,800 | 32,650 | 164,200 | 0,065 | | | | 13,000 | 42,000 | 15,000 | 0,700 |
| 2 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 (СР №389) | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (V)1/150 | -/- | 150 | 0,975 | 0,450 | 13,425 | 61,650 | 0,053 | 52,500 | | 0,300 | 37,500 | 25,500 | 16,500 | 1,875 |
| Итого: | | | 380 | 3,075 | 3,250 | 69,475 | 319,452 | 0,154 | 54,120 | | 0,318 | 50,500 | 67,500 | 31,500 | 2,575 |
| Всего: | | | | 52,315 | 55,918 | 216,243 | 1601,598 | 0,985 | 147,571 | 1,039 | 14,594 | 474,895 | 863,923 | 297,302 | 14,943 |