

"СОГЛАСОВАНО"

Отв. ответственный по питанию
Ч. В. Мерзасова



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

МЕНЮ

на "11" сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Цена, руб.
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс				
1	Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30	30	38,837	
2	Омлет 1/150	150	195,441	
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650	
Итого:		545	523,882	77-06
Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ с 1 класса по 4 класс				
Завтрак				
1	Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30	30	38,837	
2	Омлет 1/150	150	195,441	
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650	
Итого:		545	523,882	77-06
Обед				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	
2	Суп Полевой с рыбой 1/200	200	160,827	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	179,610	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	213,523	
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		730	832,375	77-06
Всего:			1356,257	154-12

Зав. производством Мерзасова Ч. В.





"СОГЛАСОВАНО"
 Ответственный по питанию
 Н. А. Железнякова

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"
 МЕНЮ
 на "11" октября 2022 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Цена, руб.
Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ с 5 класса по 11 класс из средств областного бюджета				
<i>Завтрак</i>				
1	Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30			
2	Омлет 1/170	30	38,837	
3	Хлеб пшеничный 1/30	170	234,529	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	30	72,300	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	185	55,654	
<i>Итого:</i>		150	61,650	
		565	562,97	83-03
<i>Обед</i>				
1	Винегрет овощной 1/100			
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	100	109,968	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	250	201,033	
4	Рис отварной с маслом 1/180	100	224,889	
5	Компот из изюма 1/180	180	256,227	
6	Хлеб пшеничный 1/30	180	91,935	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	30	72,300	
<i>Итого:</i>		20	48,200	
Всего:		860	1 004,553	83-03
			1567,523	166-06
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс из средств областного бюджета				
1	Винегрет овощной 1/100			
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	100	109,968	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	250	201,033	
4	Рис отварной с маслом 1/180	100	224,889	
5	Компот из изюма 1/180	180	256,227	
6	Хлеб пшеничный 1/30	180	91,935	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	30	72,300	
<i>Итого:</i>		20	48,200	
		860	1 004,553	83-03
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс из средств муниципального бюджета				
1	Винегрет овощной 1/100			
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	100	109,968	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	250	201,033	
4	Рис отварной с маслом 1/180	100	224,889	
5	Компот из изюма 1/180	180	256,227	
6	Хлеб пшеничный 1/30	180	91,935	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	30	72,300	
<i>Итого:</i>		20	48,200	
		860	1 004,553	83-03

Зав. производством Н. В. Железнякова

