

Материалы по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних

По данным ВОЗ, ежегодно в европейских странах проживают 190 млн. детей до 18 лет. При этом 18 млн. сталкивались с сексуальным насилием, 44 млн. – с физическим, а 55 млн. – с психологическим насилием. Ежегодно в результате жестокого обращения погибают 850 детей в возрасте до 15 лет. Однако ученые считают, что эта проблема похожа на айсберг, поскольку приведенные данные не охватывают все случаи насилия. Не случайно четверть всех взрослых сообщают о том, что в детстве они подвергались физическому насилию, а 1/5 женщин и 1/13 мужчин – сексуальному надругательству.

По данным МВД России, в нашей стране число преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних выросло за последние 5 лет на 42%. При этом каждое шестое преступление совершается в семье, каждое двенадцатое – родителями. При этом один из трех детей не решается никому рассказать о произошедшем. И еще шокирующая статистика — в девяти случаях из десяти насильником оказывается родственник или близкий друг семьи.

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно. Для этого необходимо знать некоторые важные правила, а также очень важно создать «культуру открытости» и доверия в семье. Подробнее об этом ниже.

Правило пяти «нельзя»

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка отвечать «Нет!»

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее. Можно договориться и использовать «пароль», «секретное слово», которые знает только родитель и ребенок. Это как игра в

- «тайных агентов», если посторонний не называет «пароль», ни в коем случае не нужно идти с ним.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
 - Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с ребенком время.
 - Никто не должен пытаться заставить ребенка сделать что-то постыдное или некомфортное. Он имеет право сказать «нет» - даже члену семьи и тому, кого он любит.

Кроме того, особое внимание следует уделять родительскому контролю за тем, какие сайты в сети Интернет посещают дети, с кем поддерживают контакты посредством переписки. В настоящее время существуют приложения для мобильных устройств для родительского контроля. Это безопасность ваших детей!

«Правило нижнего белья»

PANTS (англ.) – нижнее белье.

Создатели англоязычной брошюры для родителей рекомендуют ненавязчиво объяснить ребенку с пяти до одиннадцати лет, что части тела, закрытые нижним бельем — это собственность только их обладателя. «Никто не должен просить показать или потрогать части тела, находящиеся в трусах», — говорится в руководстве.

«P» — «Privates are private» — «Твои интимные части тела — это твоя собственность»;

«A» — «Always remember your body belongs to you» — «Всегда помни, что твое тело принадлежит только тебе»;

«N» — «No means no» — «Нет означает «нет»

«T» — «Talk about secrets that upset you» — «Говори открыто о секретах, которые тебя огорчают»

«S» — «Speak up, someone can help» — «Расскажи все как есть, кто-то сможет тебе помочь»

«Маленький секрет»

В «Правилах нижнего белья» упоминается и о том, что часто насильник запрещает своей жертве кому-то рассказывать о произошедшем, говорит, что это будет «их маленьким секретом». Необходимо донести до ребенка, что секреты не должны расстраивать его или беспокоить, если у него есть такой секрет, нужно рассказать о нем взрослому, которому доверяешь», — говорится в брошюре.

Подобные беседы с ребенком целесообразно проводить не единожды, а на постоянной основе, включить их в ежедневный распорядок, как умывание перед сном, но делать это ненавязчиво, чтобы ребенок не «почувствовал подвох» и не думал, что это какой-то очень важный и до дрожи пугающий самого родителя разговор.

С детьми трудно говорить начистоту. НО! Если родитель будет стремиться к откровенным разговорам, начиная с раннего возраста, и прислушиваться к мыслям и чувствам ребенка, то он сможет создать «культуру открытости», способную защитить ребенка от насилия.

Хочется добавить, что культуру открытости нужно создавать не только разговорами. Надо ежедневно своими действиями и поступками заслуживать доверие наших детей. Чтобы они не думали, что от самых близких людей может исходить угроза физического насилия! И уж тем более, что такая ситуация – норма.

Чтобы дети не думали, что в ответ на их робкую попытку рассказать о чем-то некомфортном, их осадят: «Не болтай ерунду, не выдумывай!»

И еще — чтобы дети умели сказать «нет» даже маме и папе. И знали, что их отказ делать что-то будет воспринят с пониманием.

Необходимо также учитывать, что риск совершения преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних в отношении детей с особенностями развития также является крайне высоким. По статистическим данным в США дети с нарушениями развития на 13% чаще становятся жертвами сексуального насилия по сравнению со своими «обычными» сверстниками. Особому риску подвергаются воспитанники интернатов или ученики школ-пансионов, в первую очередь — мальчики.

Данные же в отношении детей с аутизмом практически равны нулю, потому что респонденты, тем более невербальные, в большинстве случаев просто не в состоянии распознать сексуальные домогательства или уж тем более рассказать о них.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

Следующие физические и поведенческие симптомы должны насторожить вас и вызвать у вас подозрения:

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;

- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперреактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- Несоответствующее возрастное поведение.
- Отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- Внезапное получение ребенком подарков или денег от взрослого человека из его окружения (учителя, тренера и т.д.).
- Частая задумчивость, отстраненность (с дошкольного возраста);
- Истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- Жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- Амбивалентные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста).
- Боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;
- Боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием или снимать нижнее белье во время медицинского осмотра);

Признаки, связанные со здоровьем

Повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; синяки укусы; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез, беременность.

Рекомендации:

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

Определенные ситуации повышают риск стать жертвой сексуального насилия. Ваш ребенок входит в группу повышенного риска, если он:

- Живет в семье разведенных и/или приемных родителей.
- Живет в сельской местности или регионе с низким уровнем жизни.
- Становился жертвой другого типа насилия, к примеру, физического или психологического.
- Проводит много времени наедине с посторонними взрослыми людьми (учителями, священниками, тренерами, сиделками и т.д.).

Наконец, помните, что сексуальное насилие по отношению к ребенку может быть как со стороны лица противоположного, так и того же пола.

Любое действие сексуального характера, направленное на ребенка со стороны взрослого или другого ребенка, является сексуальным насилием. Оно причиняет физический и эмоциональный ущерб и имеет долгосрочные последствия для организма ребенка. Наконец, это преступление. При этом выявить факты сексуального насилия над ребенком крайне сложно. Дети стесняются и боятся рассказывать другим людям о произошедшем. В большинстве случаев насильником является кто-то, кого ребенок знает и кому доверяет. Это может быть член семьи или же кто-то из близкого окружения.

Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие.

1. Как ни странно, это послушные дети. У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.
2. Доверчивые дети. Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.
3. Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята. Это не обязательно дети бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.
4. Дети, стремящиеся казаться взрослыми. Девочка, которая красит губы, носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила. Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.

5. Подростки, родители которых пуритански настроены. Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом»

! Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.